

کوهنوردی در روز جمعه توی رشته کوه‌های البرز

عکس‌هایی از سفر من به شیرپلا

سلام بچه‌ها! این... اهم... عکسی رو که می‌بینید عکسی از سفر من با چند نفر از دوستانم اهه... توی کوه‌های تهرانه. این عکسِ اوّل اهه نیم ساعت بعد از شروعِ سفرمونه، تقریباً ساعت پنج، پنج و نیم صبحه.

این عکس تقریباً یک ساعت اهه بعد از شروعِ سفره. اگر گوشهٔ دستِ راست اون پائین رو نگاه کنید، شهر آلودهٔ تهران رو می‌بینید.

من هنوز بهتون نگفتم کدوم نفر از کوهنوردها هستم. اینجا منو وسطِ عکس می‌بینین!

امروز روز جمعه است ... و شهر تهرانی که توی این عکس می‌بینید، کم‌تر از روزهای دیگه آلوده است. مردم روزهای جمعه برای تفریح به کوه می‌آن. این کوه‌ها جزئی از رشته کوه‌های البرزه.

این عکسی که می‌بینید از دوستم فریده. فرید داره توی آبشار بازی می‌کنه. فرید موزیسینه. تار، ستار، سنتور و دنبک (یا تنبک) می‌زنه. [\(اطلاعات بیشتری\)](#)

به مجتمع ورزشی کوهستانی «شیرپلا» خوش آمدید.

بعد از شیش ساعت کوهنوردی به قلّه رسیدیم. اینجا هتلی است بالای کوه. داریم صبحانه می‌خوریم.

اهه موقع پائین اومدن از کوه تقریباً اهه به کوه‌پایه که دشتیم می‌رسیدیم، ما با این آقا و قاطرش برخورد کردیم. اگه دقت کنید، توی خرجیش غذا هست.