

## سفره هفت سین نوروزی

- بینیم در این سفره هفت سین چه چیزهایی وجود دارد

- سیب

سیب سرخ در سفره هفت سین است. سیب را برای سلامتی میگذارند

- سکه

اما دو تا سکه در بینیم و سکه نشانه ثروت است

- سبزه

سبزه را از حیوانه گندم بزمه کنند و آن نشانه پرباری مزرعه گندم است

- سرکه

در پیست کتاب سرکه قرار دارد و سکه نشانه ترشی های زندگی است

- سماق

سماق که ترش مزه است در ظرف راست میز است و آن را روی کتاب

می پاشند - سماق هم نشانه ترشی زندگی است

- سیر

سیر در جلومیز در میان سیب و کرفس سماق است، سیر نشانه سلامتی

است

- سنبل

سنبل از گل های بهاری ایران است بجز آن بنفشه است و بوی

خوش می دهد و آن نشانه زندگی جدید در طبیعت بهار است .

۲۱  
- شعدان

- در شعدان شمع می‌گذارند، آن نشانه روشنی و نور سفید باشد.

- تخم مرغ زنبلی

- تخم مرغ زنبلی را در ظرفی کرد می‌سیند و آن نشانه پرباری و فرزندان بسیار است

- دیوان حافظ

فلسی‌ها بعد از کتاب زیبای شعر، دیوان حافظ را در منبر هفت سین

قرار می‌دهند. بعضی‌ها هم کتاب قرآن را در سفره می‌گذارند

- آئینه

آئینه بمعنی روشنی و زندگیست و همیشه در سفره هفت سین جا دارد

- ساعت

ساعت را در سفره هفت سین می‌گذارند که زمان تحول سال نور را

ببیند

- ماهی

- ماهی که در آب شنا می‌کند نشان دهنده زندگیست

- حالا در سفره هفت سین دگرگی برویم

- شمنو از جوان شیرین گندم تهیه می‌کنند

- سنجید

- سنجیدگی نوع

- سنجیدگی - یک جور سیوه نکت است که زندگی پوست آن تاریخی

است طرف سنجید در جلو کتاب سنجید قرار دارد

- نحوه هفت سین نوروزی

نوروزتان هر روز ، هر روزتان نوروز